



les Hirondelles  
le traiteur proche de vous

# Carte

## Salon du bien être

### 2019



#### Salades :

- *Le lotus Bleu (100 % Végan)* 6,00 €

Rouleaux de printemps, chou chinois, tofu fumé, légumes wok, sésame, vinaigrette Thai

- *New York, New York (sans gluten)* 6,00 €

Volaille rôti, avocat, quinoa, tomates confites, parmesan  
Pousses d'épinards, mélange de graines

- *L'Aziza* 6,00 €

Taboulé à l'orientale, poulet au citron, cocktail d'olives,  
Artichaut mariné, fromage de brebis

34, rue des Hirondelles  
67000 Strasbourg

Tél. 03.88.39.44.42  
Fax. 03.88.39.07.22

[www.leshirondelles.fr](http://www.leshirondelles.fr)

[contact@leshirondelles.fr](mailto:contact@leshirondelles.fr)

#### Sandwichs :

- *Etoile des neiges* 5,00€

Comté affiné 12 mois, rosette, beurre, cornichons

- *L'eau à la bouche* 5,00 €

Rôti de bœuf, fromage ail et fines herbes, tomates confites, salade de mâche

- *Au temps des romains* 5,00€

Fromage de chèvre, lard fin croustillant, miel et noix,  
salade de saison

#### Plats chauds :

- *Lasagnes (100 % végétarien)* 7,00 €  
Légumes grillés, sauce napolitaine, féta

- *Dahl de lentilles, légumes à l'indienne,* 7,00 €  
*Galette de patates douces*  
(100 % végétarien et sans gluten)

#### Croq' Bien être :

*Pain sans gluten sur demande*

- *Croq' italien (Sans lactose)* 6,00 €  
Tomate confite, légumes grillés,  
jambon italien, roquette

- *Croq' Marcel* 6,00 €  
Jambon, comté, vache qui rit

Les croqs sont accompagnés d'une salade fraîcheur

- *Soupe Potiron, châtaignes* 4,00 €  
(Sans gluten et sans lactose)

#### Desserts :

2,00 €  
Salade de fruits  
Carrot cake  
Tiramisu  
Mousse au chocolat