



les **Hirondelles**
le traiteur proche de vous

Carte

Salon du bien être

2020



Salades : 6,00 €

■ *Je l'aime à mourir (Végétarien)*

Falafels, houmous de tomates confites, courgettes et aubergines grillées, tomates, olives, fromage de brebis, oignons rouges, boulgour



■ *Caesar Palace (sans gluten)*

Volaille rôtie, avocat, quinoa bio, œufs durs bio, parmesan, oignons rouges, sauce Caesar

Les Bowls vitalité : 8,00 €

■ *Bowl « Dolce vita »*

Tomates jaunes, bille de mozzarella, poivrons farcis, caponata de légumes, carpaccio de bœuf, pesto, parmesan, grissini

■ *Bowl « Acropolis »*

Salade grecque à la féta, taboulé libanais, aubergines grillées, poulet mariné au citron, houmous aux poivrons, tatziki

Sandwichs : 5,00 €

■ *Le vent nous portera*

Saumon mariné Gravelax, guacamole, oignons rouges, Aneth fraîche, pousses d'épinards

■ *God save the queen*

Rôti de bœuf, sauce tartare, copeaux de mimolette, Œuf dur, salade de saison

■ *Au temps des romains*

Fromage de chèvre, lard fin croustillant, miel et noix, salade de saison

Plats chauds : 7,00 €

Dos de colin en croute de céréales
Risotto aux légumes, crème de petits pois

Rougail saucisse (Spécialité Réunionnaise)
Lentilles, riz basmati, achards de légumes

Lasagnes végétarienne
(Légumes du soleil, féta)

Lasagnes à la Bolognaise

Quiche : 6,00 €

Accompagnées d'une salade de saison

Quiche saumon, courgettes, tomates cerises

Soupe Potiron, châtaignes
(Sans gluten et sans lactose) 4,00 €

Desserts : 2,50 €

Salade de fruits

Moelleux chocolat, coulis de fraise
(Sans gluten, sans lactose)

Tiramisu aux framboises

Mousse au chocolat

Eclairs vanille, chocolat

34, rue des Hirondelles
67000 Strasbourg

Tél. 03.88.39.44.42
Fax. 03.88.39.07.22

www.leshirondelles.fr

contact@leshirondelles.fr