

Nadine Mauch  
19a, Route d'Obernai  
67870 Bischoffsheim

Site internet :  
<http://www.tiaoshen.fr>

Téléphone  
07.68.12.11.48

## La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

### De quoi s'agit-il ? (de façon simplifiée)

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) regarde l'être dans sa globalité physique, énergétique, émotionnelle et spirituelle. Elle considère que tout est énergie (Qi) . Le corps humain n'échappe pas à cette règle, l'énergie de l'homme ne diffère en rien de celle du reste de l'univers, et est soumis aux mêmes lois.

L'énergie circule indifféremment dans les choses et les êtres, les reliant en permanence.

Pour la MTC le corps est parcouru par un réseau de « canaux » appelés Méridiens qui transportent l'énergie vitale du corps : le Qi. Ils comportent les points d'acupuncture qui permettent d'agir sur le Qi afin de le faire circuler harmonieusement.

Les dérèglements énergétiques peuvent induire des perturbations au niveau du corps et, ou, de l'esprit.

Un bilan énergétique permet de déceler ces déséquilibres énergétiques.

Les techniques de la MTC servent à rétablir l'harmonie du corps et de l'esprit.



### Les 5 Piliers de la MTC

- Pharmacopée chinoise
- Acupuncture (et moxibustion, ventouses)
- Massage chinois (TuiNa AnMo)
- Qi Gong
- Diététique chinoise

### Pour qui ?

La Médecine Traditionnelle Chinoise s'adresse à tous quelque soit l'âge.



### Autres techniques

- Moxibustion
- Ventouses
- Auriculothérapie
- Réflexologie plantaire



### Exemples d'affections

- Fatigue, Problèmes digestifs
- Constipation, diarrhées, problèmes de règles
- Stress, anxiété, angoisses, dépression, maux de tête,
- Sciatique, tendinite, entorse,
- Nausées gravidiques, dépression post-partum,
- sevrage tabagique
- Accompagnement de traitements allopathiques, ....