



les Hirondelles
le traiteur proche de vous

Carte

Salon du bien être

2021



Salades : 6,00 €

- **Le monde a changé... (Végétarien, sans lactose)**
Falafels, houmous de tomates confites, courgettes et aubergines grillées, tomates, olives noires, tofu grillé, oignons rouges, boulgour



- **Caesar Palace (sans gluten)**
Volaille rôtie, avocat, quinoa bio, œufs durs bio, parmesan, oignons rouges, sauce Caesar

Les Bowls vitalité : 8,00 €

- **Bowl « Surf in USA » (Sans gluten, sans lactose)**
Saumon mariné, riz vinaigré, avocat, mangue, concombre, choux chinois, grenade, sésame, sauce soja
- **Bowl « Week end à Rome »**
Tomates jaunes, bille de mozzarella, caponata de légumes, conchiglie 3 couleurs, carpaccio de bœuf, pesto, parmesan, grissini

Sandwichs : 5,00 €

- **Belle des champs**
Jambon supérieur, comté, cornichons, beurre tendre
- **God save the queen**
Rôti de bœuf, sauce tartare, copeaux de mimolette, Œuf dur, salade de saison
- **Au temps des romains**
Fromage de chèvre, lard fin croustillant, miel et noix, salade de saison

Plats chauds : 7,00 €

Burger Italien :

Galette de pomme de terre, steak haché, pancetta, tomates confites, mozzarella, pesto, roquette

Brochette de poulet marinées citron romarin, Pennes aux légumes grillés

Lasagnes aux Légumes du soleil, ricotta et féta (Végétarien)

Quiche : 6,00 €

Tartelette chèvre frais, figues, poivrons marinées
Accompagnées d'une salade de saison

Soupe :

Patates douces et lait de coco 4,00 €
(Sans gluten et sans lactose)

Desserts :

2,50 €

Salade de fruits

Clafoutis aux fruits et fleur d'oranger

Tiramisu aux framboises et spéculos

Mousse au chocolat

Panacotta aux fruits rouges

Eclairs vanille, chocolat

34, rue des Hirondelles
67000 Strasbourg

Tél. 03.88.39.44.42
Fax. 03.88.39.07.22

www.leshirondelles.fr

contact@leshirondelles.fr