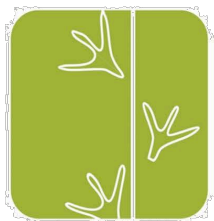




## Carte Salon du bien être 2023



les Hirondelles  
Le traiteur proche de vous



34, rue des Hirondelles  
67000 Strasbourg

Tél: 03.88.39.44.42  
Fax: 03.88.39.07.22

[www.leshirondelles.fr](http://www.leshirondelles.fr)

[contact@leshirondelles.fr](mailto:contact@leshirondelles.fr)

Salades : 7,00 €

- *Le monde a changé... (Végétarien, sans lactose)*  
Falafels, houmous de tomates confites, courgettes et aubergines grillées, tomates, olives noires, oignons rouges, boulgour
- *Caesar Palace (sans gluten)*  
Volaille rôtie, avocat, quinoa bio, œufs durs bio, parmesan, oignons rouges, sauce Caesar

Les Bowls vitalité : 8,50 €

- *Bowl « Surf in USA » (Sans gluten, sans lactose)*  
Saumon mariné, riz vinaigré, avocat, mangue, wakame, choux chinois, grenade, sésame, sauce soja
- *Bowl « Beyrouth »*  
Salade de pois chiches à la Libanaise, fêta grillée, cocktail d'olives, légumes à l'huile d'olive, poulet mariné, sauce yaourth

Sandwichs : 5,50 €

- *Belle des champs*  
Jambon supérieur, comté, cornichons, beurre tendre
- *Bollywood*  
Filet de poulet à l'indienne, sauce curry, raisins blonds, noix de cajou, salade de saison
- *Belle ile en mer*  
Tartinade de thon, concombre, tomate, salade de saison



## Plats chauds :

8,50 €

*Lasagnes à la Bolognaise et légumes grillés*

*Emincé de poulet aux champignons*

*Gratin Dauphinois, légumes*

Tajines de légumes, falafels et boulgour

*(Végétarien)*

les Hironnelles  
le traiteur proche de vous



## Quiche :

6,50 €

*Tartelette chèvre frais, figes, tomates confites*

Accompagnées d'une salade de saison



## Desserts :

3,00 €

Salade de fruits

Tiramisu aux framboises et spéculos

Mousse au chocolat

Panacotta aux fruits rouges

Carrot cake

34, rue des Hironnelles  
67000 Strasbourg

Tél. 03.88.39.44.42  
Fax. 03.88.39.07.22

[www.leshironnelles.fr](http://www.leshironnelles.fr)

[contactaleshironnelles.fr](mailto:contactaleshironnelles.fr)

